COLÉGIO CANADÁ – MARÇO 2024

	01/03	04/03 a 08/03	11/03 a 15/03	18/03 a 22/03	25/03 a 28/03 SEMANA DA PÁSCOA
SEG	_____	Bauru Suco de limão Fruta	Pão de fubá com requeijão Suco de laranja Fruta	Pão tostado Suco de verde Fruta	Pão de cenoura com gergelim Suco de morango Fruta
TER	_____	Bolinha de abobora com frango Suco de uva Fruta	Bolo fofo Suco de uva Fruta	Pão de queijo Suco de goiaba Fruta	Donuts Milk-shake saudável Fruta
QUA	_____	Bolo encantado Chá mate Fruta	Esfirra de frango Suco de maracujá com acerola Fruta	Bolo de laranja Chá mate Fruta	Batata doce assada Bolinho de carne com cenoura Suco de laranja Fruta
QUI	_____	Calzone de carne Suco de goiaba Fruta	Nozinho Chá mate Fruta	**CARDÁPIO SURPRESA**	Cookie de chocolate Chá mate Fruta
SEX	Macarrão com carne moída Suco de morango Fruta	Pão francês com ovo mexido Limonada suíça Fruta	Hamburguinho Suco de abacaxi Fruta	Mini pizza integral de muçarala Suco de maracujá Fruta	_____

IMPORTANTE: Para substituição será oferecido pão caseiro ou pão francês e frutas (banana ou maçã)

Camila Storm

Camila Storm
Nutricionista
CRN 8092/8